下载APP

结束语 | 一切成大事者，都是终身学习者

2021-05-07 周维

打造爆款短视频

进入课程 >

讲述：周维

时长 12:26　大小 11.40M

你好，我是周维。转眼间，课程就到了尾声，该是说再见的时候了。我有些不舍，也有些话说。

这门课我主要是给你分享了短视频从定位到创作、剪辑、运营和变现的一系列方法和技巧，希望能帮助你创作出自己的爆款短视频。不过，说实话，我毕业后做的第一份工作并不是跟短视频行业相关的，我在课程里分享的这些经验和方法，其实都是我后来半路出家，在短视频领域里学习、实践和总结后的结果。

我想，你的情况可能跟我差不多，或许你是做技术工作的，也或许你是做管理工作的，是不论如何，你现在愿意腾出时间来学习这门短视频课程，一定是不想让自己流于平凡，不管是为了抓住风口，让自己多掌握一项技能，获取更多的收益，还是想要拓展自己在短

视频领域的认知和视野。事实上，当你有了这样的想法和行动时，你就已经超越了大多数人。

我记得李笑来讲过一个观点，人的大脑是一个操作系统，我们要像电脑更新操作系统一样更新自己的思维。那么对我来说，我一直以来坚持做的事情，就是在不断地自主更新、升级我的大脑，而更新升级的办法，就是**学习**。

我是一个典型的“不聪明的人”，上学的时候成绩平平，也没有什么特别拿得出手的特长；当然，更没有与生俱来的优秀天赋，我是属于那种放在人堆儿里也没有人会关注的类型；我也没有强大的家庭背景，可以给我提供一些上升的捷径。

可以说，以前的我，自卑且平庸。但是，在学习这件事情上，我是一个非常有经验的人。因为我发现，不管我想要实现什么目标，我都可以通过学习来实现，几乎没有落空过。

比如我在北京应聘的第一份电视台工作，在几百个候选人里，只有我被录取了；我想写小说让更多的人看到，后来不仅公开出版，还拿到了人生的第一笔版税；我梳理总结多年短视频从业经验的书籍，也得到了中信出版社的认可和出版……

那么，一个不聪明的人，是怎么通过学习抓住机遇，把想做的事情全部变成“已完成”的呢？这其实也就是我在这最后一节课里，想和你分享的话题。

重视时间的复利

“复利”这个词一般是出现在金融领域里的，通俗点来说就是“利滚利”。而所谓“时间的复利”，就是指在单向的时间维度里，通过点滴地学习，可以获得多倍的增长回报，爱因斯坦也把这种时间 + 复利的效应比作世界第八大奇迹。

我们每个人都拥有相同的时间，可对待时间的方式却天差地别。所以我认为，**一个人如何对待他的时间，就决定了他会成为一个什么样的人。**

你一定要重视时间的复利，让自己在时间这条长河中获得丰厚的回报。从长期价值的角度来看，利用好时间这一宝贵的资源，真的可以熨平我们普通人与那些“天才”之间的差距，**因为这个世界的大多数人，都更愿意去解决困难的问题，而无法长期坚持做容易做的事情。**

还是拿我自己来说吧。出版小说一直都是我的愿望，但我原本的写作能力最多是能连词成句，距离把一个故事讲好还是有很大差距的。所以，我每天都雷打不动地抽出一个小时进行写作训练，一点点锻炼自己的写作能力。后来，我会去图书网站上，查看现阶段的哪些小说比较受用户欢迎，哪些出版社比较喜欢这类题材，了解出版社所需的作者及作品要求是什么，然后我会围绕这些要求，有针对性地去提高自己的写作能力。

而且在当时，为了让自己的小说具有一定的知名度，我还在一家论坛上坚持写连载，提升人气度。在这个坚持学习和实践的过程中，我就掌握了很多本领，不只是单纯会写，还知道怎么才能讲一个好故事，并且也懂得如何去包装营销自己。

你看，每一天的坚持，一点点的改变，不断地重复、学习、实践，就给我的个人能力带来了质的飞跃。这也正是我要成为一个终身学习者的原因，**当时间能够给我带来如此巨大的回报时，我的心态也会随之改变**，我会更加认真地对待当下，我知道我做的事情并不只是简单地重复，而是在利用复利效应，让时间为我带来奇迹，让我的人生发挥更大的价值。

或许你现在也正在时间这个大维度里，去坚持实现自己的目标和梦想，如果你看到这里，我希望你能够一直坚持下去，你的坚持就像是滚雪球一样，在足够长的时间积累下，一定会为你带来巨大的人生财富。

打造个人影响力

在我看来，**如果一个人有足够的影响力，能促使他人愿意参与 TA 发起的协作，那么自然想要实现什么目标，就都能实现了。**

而如何打造影响力呢？我觉得**最重要的要素就是专业**。

我有一个从事科技工作的朋友，他在自身的领域里很有名气，每每有人提起他，都觉得他很厉害，有问题也都会第一个想找他帮忙，我很佩服他。有一次，我们俩聊起这个话题，他的看法是这样的：具备专业的能力，就可以为他人提供有效的解决方案，而在不断为他人提供方案的过程中，自然而然地会拥有相对有力量的话语权。随着时间的推移，这种有力量的话语权就会演变成一种他人对我的社会认同，而这就是我在自己领域内所塑造起来的个人影响力。

所以，不管你是从事哪个领域的工作，专业是你能够在时间长河中获得巨大收益的重要前提。当你每一次都是以专业的心态和视角去面对学习时，你就不会糊弄、凑合、敷衍，而

是以高规格、高质量的要求去输入学习，然后内化、吸收并输出自己的观点、经验、总结。

当然，可能刚开始你跟一些高手相比在输出上会有些差距，但是不要忘了，这个时候“时间复利”的种子已经开始慢慢发芽了。你在实现目标的过程中，其实锻炼的是自己多个方面的能力，这样看似最后只是实现了一个目标，其实收获的是整个人生向前的一大步。

站在未来看当下

其实教人如何去选择和抓住人生机遇的书籍有很多，我觉得角度不同、答案也不一样。那么，如果站在“不聪明的人”的角度去看待这件事，我自己的亲身经验是：**要站在未来看当下**。

很多时候，我们最大的困惑与苦恼，就是对未来的恐惧、无助或迷茫。这样的事情我也经历过很多，比如刚开始工作时，我经常会受到“未来的路该怎么走”的折磨，越是想这个问题，自己就纠结和迷茫。但是，当我真正走过那段迷茫期，经历了很多事情后才发现，**并不是我们不聪明，不懂选择，而是我们缺少参考的维度**，像一叶浮萍，飘来飘去。

我给你举个真实的例子。

我刚踏入社会没多久，在找工作的时候就很发愁，因为我发现很多工作都跟我预想的不太一样，比如有的公司规模大，但是流程繁琐、人际关系复杂；有的公司比较小，感觉学不到东西……总之，没有一家让我满意的公司。而越是这样，越让我觉得自己前途未卜。

后来，我偶然了解到了效用函数法（即课程第 5 讲提到的利用效用函数法进行高效创作），真的是如获至宝。效用函数法，就是通过理性的视角将选择量化，根据量化后的结果清晰地找到适合自己的最终答案。

那么对于我当时所处的人生阶段来说，我最需要的其实是积累工作经验，提升自己的能力，所以，工作流程、通勤距离等都不是最关键的。这样我站在未来的角度，奔着最终的目标来找工作，最后终于找到了一家满意的公司。

所以，**看未来你想成为什么样的人，你就清楚现在的选择是否重要；看未来你想实现什么样的梦想，你就知道现在要选择什么样的路**。而当你清楚了要做出什么样的选择之后，就

需要通过学习来让自己具备更好的能力，让自己有资格能把握住未来即将到来的机会。然后，在这样不断地历练和打磨下，你就会变得越来越好。

另外，我的经验还告诉我，在砥砺前行时，一定记得要多跟自己比较，少拿别人的标准来影响自己，因为自己前行的一小步，才是成为人生赢家的一大步。

实现持续的专注

我们生活在一个信息爆炸的时代，在高频率、高刺激性的各种信息流里，我们的注意力会一再地被分散、被打破，而时间就在这样分散打破的过程里莫名其妙地消失了。那么这时，专注力就是一道能够抵御外界干扰的防护墙。

这里我想告诉你一句话，**专注力是所有能力的基础和催化剂，专注度越高，能力发挥得就越充分**。因为如果你不能很好地把控自己，保持长久的、持续的注意力，那么你的大脑就会处于一种杂乱无章和失控的状态，这时不管你是在学习，还是在做事情，都会导致事倍功半的效果，毕竟**十个小时的勤奋，也抵不过一个小时的专注**。

我有一次查看手机，猛然发现一天里我竟然有很长的时间，都花在了看一些新闻或者讯息上。当时只是感觉也就几分钟的时间，但是当我把这些碎片化的时间聚合到一起时，才发现真的非常可怕，如果是一周、一个月、一年呢……

所以，后来我就把手机推送消息的方式从弹窗推送改成了隐式推送，不让无用的信息打扰自己的注意力；并且会打开飞行模式，一天内只在固定的时间里去回复消息。另外，我为了保持长期的专注力，会使用番茄工作法，从设置 25 分钟的工作时间，慢慢延长到 55 分钟；然后，我还会在微信公众号上（爱学习的周先生）去复盘自己在一段时间内的收获，以此能够让自我意识到专注力带来的好处。

你看，我这个不怎么聪明的人，就是通过学习、实践、总结的方式，一点点掌握了“自由”，没有陷入到那些铺天盖地的信息的包围圈中，也没有因为注意力被打断而出现焦虑。

宋朝诗人赵崇嶓说：人生不满百，譬如朝露晞。时间是定量不变的，对每个人来说都是公平的，但是不同的人在面对相同的时间单价，能够达成的目标却大不相同，这其中的关键就是你是否可以保持专注力。**这是一个笨方法，却是能让你变得越来越好的捷径。**

结语

最后，我想说的是，一个人当下所处在什么样的位置，其实并不重要，重要的是要具备学习的态度，学习到正确的方法。在一路前行的过程中，什么时候都别忘了学习，这才是一个人一辈子最重要的大事。

一切成大事者，都是终身学习者！所以这里我也想告诉你，课程的结束也不代表你将止步于此，而是应该通过前面的学习，把课程的结束当作新的开始，不管过去你是否从中掌握了新的知识或是提升了视野，我都希望你能以一种全新的状态重新出发，继续学习、勇攀高峰。

另外，这里我还给你准备了一份毕业问卷，希望你能花两三分钟填写一下，非常期待能听到你对这门课的反馈。

我是周维，感谢你一直以来的学习和陪伴，我们下次再会。

提建议

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。 页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 结课测试 | 一套习题，测出你的掌握程度

精选留言 (3)

写留言

莹
2021-05-07

谢谢老师！

展开

作者回复: ♥

1

zhanyd
2021-05-07

我也来说说为什么要站在未来看当下，活在未来？

很多人对自己的现状不满，可是他们却从来不想办法改变自己，他们既不改变自己的心态，也不改变自己的能力，每天都做一成不变的事，却在不断想外界给自己更多的回报，赚更多的钱。...

展开

作者回复: 说得好👍

1

2021-05-07

谢谢老师！

展开

作者回复: ♥